**Вопросы к зачету по предмету: «Спортивное ориентирование»**

1. Спортивное ориентирование и его развитие.

2. Виды спортивного ориентирования их характеристика

3. Условные спортивные и топографические знаки.

4. Символы и легенды.

5. История и перспективы развития спортивного ориентирования в России.

6. Чем отличается спортивная карта от обычной топографической.

7. Главные операции глазомерной съемки при создании спортивной карты.

8. Измерение расстояний на местности при глазомерной съемке.

9. Выбор спортивного компаса и работа с ним.

10. Азимут и его применение на соревнованиях

11. Определение понятий техника и тактика в спортивном ориентировании.

12. Технические приемы и их сущность.

13. Тактика прохождения различных участков дистанции.

14. Анализ физической подготовки спортсмена-ориентировщика.

15. Анализ технико-тактической подготовленности

16. Анализ психологической подготовленности

17. Организация соревнований. Оборудование места старта, финиша, зоны для болельщиков и т.д.

18. Содержание и формы спортивного ориентирования для людей с ограниченными возможностями здоровья.

19. Снаряжение ориентировщика.

20. Методы контроля за состоянием организма спортсмена во время тренировочного процесса.

21. Организация питания во время рогейнов.

22. Состав судейской коллегии массовых соревнований по спортивному ориентированию

23. Обязанности членов главной судейской коллегии (ГСК).

24. Что нужно учитывать при планировании дистанции массовых соревнований.

25. Как подвести личные и командные результаты соревнований.

26. Системы механических и электронных отметок на соревнованиях разного уровня по спортивному ориентированию

27. Особенности организации соревнований по спортивному ориентированию с учетом природоохранных мероприятий.

28. Приведите примеры связи курса спортивного ориентирования с другими предметами школьного и вузовского цикла.